



Nieuwsbrief

nr. 6 Juni 2024

Wij verwelkomen onze nieuwe leden.

Louis Emonds	Hagelkruis 3	Bakel
Jeanne Emonds	Hagelkruis 3	Bakel

Wij gedenken onze overledenen.

Mevr. Annie v.d. Heuvel Wetemans	Molenweg 17	14 april 2024
Hr. Jan van Schaik	Mauritsstraat 4	17 april 2024
Mevr. Annie van Wely-Rooijackers	Hove Vogelsanck 7	18 april 2024
Hr. Adriaan Jonkers	De Wilbertsdries 49	21 april 2024
Mw. Mia Wilbers Martens	De Wilbertsdries 18	5 mei 2024
Mw. Mien van Roy Manders	Kerkседriessen 18	10 mei 2024

Agenda.

4 juni	Dagreis Tiengemeten	Vertrek Kerkседriessen 8.00u.
19 juni	Fietstocht Kring Gemert-Bakel.	Vertrek vanuit Bakel om 13.30u
16 t/m 26 juli	Zomervakantiedagen.	

Opgeven Zomervakantiedagen.

We hebben weer een mooie en gezellige zomervakantieweek voor u georganiseerd.

We hopen dat veel leden zich opgeven.

- Dinsdag 16 juli Spelletjesmiddag Jeugdhuus
- Donderdag 18 juli Knutselen met kurk in het Jeugdhuus.
- Maandag 22 juli Fietsdag.
- Woensdag 24 juli Excursie Industrieel Atrium in Helmond.
- Vrijdag 26 juli Amusement Dubbel Trubbel in 't Viltje.

U kunt zich opgeven via het bijgesloten opgave formulier.

OPROEP KBO LEDEN.

De werkgroep Openbare Begraafplaats De Hoberg is dringend op zoek naar vrijwilligers.

We zoeken vrijwilligers die als invaller 3 uurtjes beschikbaar zijn van 9.00 tot +/- 12.00 uur om op De Hoberg met een groep mee te willen werken. Als u in een vaste groep mee wilt werken, houden wij ons ook aanbevolen, dan bent u **een keer** in de maand aan de beurt van 9.00 tot 12.00 uur. De groepen zijn verdeeld op maandag-dinsdag-woensdag en donderdagochtend. Uiteraard wordt er voor koffie met iets lekkers gezorgd.

Heeft u nog een paar uurtjes over? U helpt ons er enorm bij!

Heeft u nog vragen dan kunt u contact opnemen met Piet van Ansem.

Te bereiken onder telefoonnummer 06 – 18 05 84 00

Fietstocht Kring KBO-gemeente Gemert-Bakel.

Dit jaar organiseert KBO-afdeling De Mortel de jaarlijkse fietstocht namens de zeven aangesloten KBO-afdelingen. Woensdag 19 juni worden alle deelnemers verwacht in de MFA De Sprank ,Oude Molenweg 12, 5425 VR De Mortel. Hier is de samenkomst voor het gebruik van koffie/ thee met cake en als rustplaats. Jaarlijks is dit een leuk evenement waar velen van genieten en naar uit zien, een moment van banden aanhalen of vernieuwen. Nu nog hopen op fijn en zonnig fietsweer.

Verzamelen bij de pomp op het Kerkplein om 13.30u. U hoeft zich niet aan te melden.

Financiële afspraken uit de jaarvergadering (Vervolg)

Zoals beloofd in de Nieuwsbrief van vorige maand zouden wij nog even terugkomen op met name de afspraken betreffende de Eigen Bijdrage bij een aantal structurele activiteiten.

Meer specifiek betreft het de activiteiten Dansen, Gymnastiek en Fitness.

Wat betreft Biljarten en Schilderen kunnen we nog geen afspraken vermelden omdat daar nog geen volledige duidelijkheid over bestaat.

De deelnemers bij al deze activiteiten worden met ingang van 1 juli 2024 gestimuleerd met een eenmalige bijdrage vanuit de vereniging van 40 euro per jaar.

Leden kunnen maximaal één keer deze bijdrage ontvangen.

Doet een lid mee aan meerdere activiteiten, dan zal de eigen bijdrage voor de tweede of evt. derde activiteit verhoogd worden met 40 euro per jaar, dit omdat het slechts mogelijk is om éénmalig de bijdrage vanuit de vereniging te ontvangen.

Voorbeeld: Een lid doet mee aan Fitness en Dansen. Op dit moment bedraagt de zelf te betalen bijdrage 194 euro voor Fitness en 80 euro voor Dansen op jaarbasis. Dit lid krijgt momenteel vanuit de vereniging 2 x 40 euro = 80 euro.

Met de nieuwe regeling krijgt dit lid maximaal 40 euro en zal dus zelf 40 euro per jaar meer moeten gaan betalen. Fitness blijft dan 194 euro, terwijl voor dansen 120 euro betaald moet gaan worden.

Voordeel voor de deelnemers aan Dansen en Gymnastiek is dat de Eigen Bijdrage voor deze activiteiten, mede door de omvang van de groep, lager wordt.

Eigen Bijdrage voor Dansen wordt 65 euro per jaar. Voor Gymnastiek wordt het 55 euro per jaar, terwijl de bijdrage voor Fitness ongewijzigd blijft, namelijk 194 euro per jaar. Het laatste bedrag kan tussentijds veranderen wanneer Boy zijn prijzen gaat aanpassen.

Wij hopen hiermee duidelijkheid verschaft te hebben voor deze groep actieve leden. Volgende maand hopen we dat ook te kunnen doen voor de leden die biljarten en schilderen.

Frans Martens Penningmeester

Openstelling Heemkamer.

Regelmatig stellen we de Heemkamer open zodat geïnteresseerden terecht kunnen voor allerlei vragen betreffende de Heemkunde. Ook kan je rondsuffelen in de aanwezige archieven of in gesprek gaan met een van de HKK leden e.o. bezoekers. De Heemkamer is voor u op de dinsdagmorgen en 2-wekelijks op de donderdagavond open. U bent van harte welkom.

Raadpleegt U a.u.b. de agenda op <https://www.heemkundekringbakelenmilheeze.nl>

Bloedsuikertestdag. Apotheek Bakel/Milheeze.

Gezondheidspreventie en een gezonde leefstijl zijn erg belangrijk om ziektes, zoals suikerziekte, te voorkomen. Vaak hebben mensen jarenlang niet door dat ze suikerziekte (ofwel diabetes) hebben. Dit komt omdat niet iedereen duidelijke klachten heeft.

Om deze mensen op te sporen en om diabetes onder de aandacht te brengen, organiseert apotheek Bakel-Milheeze op **woensdag 29 mei** een bloedsuikertestdag. Tussen 8.30-12.00u en 14.00-17.00u kunt u uw bloedsuikerwaarde laten testen in de apotheek. U hoeft geen afspraak te maken en u hoeft niet nuchter te zijn voor de test.

Door middel van een vingerprikje kan uw bloedsuikerwaarde binnen 5 seconden worden bepaald. Bij een verhoogde bloedsuikerwaarde wordt uitgelegd wat dit betekent. Eventueel wordt uw bloedsuikerwaarde een tweede keer nuchter getest. Indien nodig wordt u verwezen naar uw huisarts. U bent allen van harte welkom op de bloedsuikertestdag.

<https://www.alphega-apotheek.nl/apotheek/alphega-apotheek-bakel-milheeze-bv>